

Fino a 4.000€ di vantaggi, in più fino a 4.000€ di Extrabonus su

Compra un cono gelato in un bar e dentro ci trova un dito mozzato: il

E' migliore il pesce d'acquacoltura o pescato in mare?

Perfezione geometrica, simmetria, linearità. Spazi Sponsorizzato da



# Come utilizzare le spezie al posto del sale, dello zucchero e dei grassi

Decima edizione del gusto in scena 2018

A cura di **Roberta Cuzzucoli** 19 febbraio 2018 - 11:05



A Venezia, il 25 e 26 Febbraio, nei saloni del complesso monumentale trecentesco della Scuola Grande di San Giovanni evangelista si aprirà un congresso di alta cucina che aprirà la convention enogastronomica, giunta alla decima edizione, Gusto in Scena.

“**La Cucina del Senza incontra il mondo delle spezie**”, un evento importante per imparare a nutrirsi in modo salutare senza però rinunciare al gusto. Infatti, capiremo come ridurre drasticamente il sale, lo zucchero e i grassi, utilizzando in alternativa le giuste spezie. Per esempio, Cannella di Ceylon per dolcificare le torte e chiodi di garofano per marinare la carne. Un evento a stile alimentare che premia il gusto e la salute, eliminando ingredienti meno salutari come zuccheri, sale e grassi, ideato dal critico enogastronomico mantovano Marcello Coronini. In contemporanea si svolgeranno due importanti esposizioni di eccellenze italiane: i Vini, rappresentati da una selezione di cantine rappresentative di quattro aree ben delimitate, mare, montagna, pianura e collina; e Seduzioni di Gola, in occasione per scoprire prodotti agroalimentari particolari e di alta qualità. Tutti di prodotti di eccellenza italiana, selezionati con cura da Marcello Coronini che li ha definiti “*Produttori del Senza*”. Secondo il critico

enogastronomico il sale, così come lo zucchero ed i grassi aggiunti, coprono i sapori e non esaltano le caratteristiche dell'alimento. Per non parlare delle conseguenze che hanno sulla salute se consumate in eccesso.

Info in breve per la decima edizione del gusto in scena 2018 :

Data: 25 e 26 febbraio 2018

Orari di apertura degustazioni: ore 11.00 - 19.00

Luogo: Scuola Grande di San Giovanni Evangelista, San Polo 2454, Venezia

Ingresso a I Magnifici Vini + seduzioni di Gola: Per un giorno € 25.00 - Per due giorni: € 40.00. Per maggiori info basta collegarsi al sito [www.gustoinscena.it](http://www.gustoinscena.it).

## Contenuti Sponsorizzati

---



Compra un cono gelato in un bar e dentro ci trova un dito mozzato: il fatto è avvenuto a ...

[Compra un gelato e ci ...](#)

E' migliore il pesce d'acquacoltura o pescato in mare? In realtà i valori nutrizionali tra ...

[Alimenti: il pesce di ...](#)

Perfezione geometrica, simmetria, linearità. Spazi costruiti secondo rigorose formule ...

[TV, Rai Storia: ...](#)

Qui trovi informazioni e risposte sulla Spondilite Anchilosante

[Cerchi info sulla SA?](#)

Attiva Vodafone Simple senza vincoli e costi di attivazione. Solo online entro il 21/06!

[Passa a Vodafone](#)

Fino a 4.000€ di vantaggi, in più fino a 4.000€ di Extrabonus su pronta consegna.

[GAMMA ABARTH](#)

Sponsorizzato da