



### In libreria “Mangiare con gusto e vivere 100 anni”

Dopo il successo nel 2016 de “La Cucina del Senza®” (edizioni Feltrinelli-Gribaudo), Marcello Coronini torna in libreria con il secondo volume della collana, “Mangiare con gusto e vivere 100 anni”, scritto a quattro mani insieme alla moglie Lucia (entrambi sono giornalisti e critici gastronomici). Al suo interno sessanta ricette semplici e innovative, caratterizzate dall’eliminazione di sale e grassi aggiunti dai piatti cosiddetti “salati” e dall’inserimento di ottanta ingredienti salvavita di cui è fornita una dettagliata descrizione di proprietà e benefici per la salute.