



MAI PIÙ SENZA «IL SENZA»

Provate a togliere sale, zucchero e grassi dai vostri piatti. Impresa impossibile?

Lucia e Marcello Coronini, creatori della

Cucina del Senza®, dimostrano, ormai da anni, che si può.

Mi piace perché

le ricette sono facili e (davvero) appetitose

L. e M. Coronini,

Mangiare con gusto

e vivere 100 anni,

Gribaudo 14,90 euro

